



“Essen Auf Rädern“

Ingrid Merkle

essen@kvguenzburg.brk.de

Tel. 08221/3604-67

Genuss über die Feiertage

Auch dieses Jahr freuen wir uns, Ihnen über die Weihnachtszeit wieder ein wenig kulinarische Festlichkeit bieten zu können!

Im Zeitraum vom 24.12.2021 bis 02.01.2022 haben wir, nebst des „regulären“ Speiseplans, folgende Menüs für Sie zur Auswahl:

<p>Wintermenü 1</p> <p>4349 Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preiselbeersöße; mit Rotkohl und Speckklößen</p> <p><i>2678,0kJ/638,0kcal, Fett 27,0g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 66,0g, Zucker 28,6g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 27,5g, Salz 6,05g</i></p> <p> Ei, G, G1, La, M, Me, S 11,99€</p>	<p>Wintermenü 2</p> <p>4314 Klassische Entenkeule in Bratensoße; dazu Rotkohl und Kartoffelklöße</p> <p><i>2534,0kJ/604,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 16,3g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 35,1g, Salz 5,69g</i></p> <p> Ei, G, G1, La, M, Me, Sn 10,99€</p>
<p>Wintermenü 3</p> <p>4276* Festtagsbraten vom Rind in Burgundersöße mit Pflaumen, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln</p> <p><i>1733,0kJ/413,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 33,6g, Salz 5,04g</i></p> <p> 9,99€</p>	<p>Wintermenü 4</p> <p>4596 Vegetarische Kohlroulade mit einer Apfel-Maronen-Füllung in dunkler Soße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Pastinakenstampf</p> <p><i>1610,0kJ/385,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 22,0g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,65g</i></p> <p> G, G1, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sf1, S 8,99€</p>

Änderungen vorbehalten. Legende siehe reg. Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Zur Bestellung Ihres Wunsch-Wintermenü's füllen Sie bitte den beigefügten Aktions-Bestellschein aus. Zusammen mit dem Bestellabschnitt des regulären Speiseplans, auf dem Sie wie gewohnt Suppe, Vor- und Nachspeisen bestellen können, lassen Sie uns diese wieder zukommen. Setzen Sie sich gerne telefonisch mit uns in Verbindung wenn Sie unsicher bezüglich ihrer Bestellung sind!

Wir hoffen mit unserer Auswahl Ihren Geschmack getroffen zu haben und wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine frohe Weihnachtszeit, besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Vielen Dank für Ihr Vertrauen und bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen



Ingrid Merkle

Anlagen: Aktions-Bestellschein

Aktions-Bestellschein

Wintermenü vom 24.12.2021 bis 02.01.2022

Bitte Ausfüllen:

Kundennummer (falls zur Hand): _____

Name, Vorname: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

Ihre Auswahl (bitte ankreuzen):

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
24.12.2020				
25.12.2020				
26.12.2020				
27.12.2020				
28.12.2020				
29.12.2020				
30.12.2020				
31.12.2020				
01.01.2021				
02.01.2021				

Rückgabe mit dem Bestellabschnitt des Speiseplans für KW 51/52, auf dem Sie wie gewohnt Suppe, Vor- und Nachspeisen bestellen können. Setzen Sie sich gerne telefonisch mit uns in Verbindung wenn Sie unsicher bezüglich ihrer Bestellung sind!



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Vorsuppe	Tagesgericht Diät	Tagesgericht	Mini-Menü								Anzahl
Mo 20. 12.	1416 - Erbsencrèmesuppe [G,Me,La,S]	4612 - Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art"; mit frittierten Mettbällchen vom Schwein [G,Ei,S]	4580 - Champignons in Rahmsoße; dazu Serviettenknöde [G,Ei,Me,La,S]	4040 - "Königsberger" Klopse v. Rind & Schwein; in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [G,Ei,Me,La,S]	Mo 20. 12.							
Di 21. 12.	1418 - Brokkolicremesuppe [G,Me,La,S]	4734 - Geflügelfleischbällchen; in Soße mit Rüben-Gemüse & Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn]	4098 - Frikadelle v. Rind & Schwein; Pilzsoße, Gemüse & Salzkartoffeln [G,Ei,Me,La,S]	4608 - Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf; [S]	Di 21. 12.							
Mi 22. 12.	1429 - Rinderkraftbrühe mit Eierstich [Ei,Me,La,S]	4263 - Zartes Gulasch vom Rind; in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße [Ei,Me,La,S]	4758 - Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße; dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln [Me,La,S]	4515 - Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung; [G,Ei,Me,La]	Mi 22. 12.							
Do 23. 12.	1410 - Kürbis-Karottensuppe; [Sn]	4599 - Spargelgemüse-Ragout; in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln [G,Me,La,S]	4021 - Rostbratwürstchen v. Schwein; auf Sauerkraut & Kartoffelpüree [3,Me,La]	4097 - Rinderfrikadelle in Bratensoße, Rahmspinat & Petersilienkartoffeln [G,Ei,Me,La,S,Sn]	Do 23. 12.							
Fr 24. 12.	1412 - Kartoffelcremesuppe mit Petersilie [Me,La,S]	4590 - Quarktaler auf Vanillesoße; dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) [9,G,Ei,Me,La]	4610 - Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein [G,Ei,S]	4219 - Zartes Rindergeschnetzeltes; mit Rotkoh und Kartoffelklößen [G,Ei,Me,La,S,Sn]	Fr 24. 12.							
Sa 25. 12.	1407 - Klare Festtagssuppe [G,Ei,Me,La,S]	4472 - Panierter Alaska-Seelachs; in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel [G,Fi,Me,La,S,Sn]	4552 - Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese [G,S]	4797 - Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage; dazu bunter Gemüserreis [G,Me,La,S]	Sa 25. 12.							
So 26. 12.	1406 - Klassische Ochschwanzsuppe [G,Ei,S,Sn]	4189 - Schweineschnitzel in Rahmsoße; Erbsen & Fingermöhren & Spätzle [G,Ei,Me,La,S]	4249 - Rindersaftgulasch; in herzhafter Soße, dazu Spätzle [G,Ei]	4199 - Saftiges Kasseler in Bratensoße; mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,20,G,Me,La,S]	So 26. 12.							

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen [G,G1,Ei,M,Me,La]
- = Kirschkuchen [10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb]
- = Butterkuchen [G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1]

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. 99 Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

BRK Günzburg
Parkstraße 31
89312 Günzburg
Tel.: 08221 3604-67



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Kalenderwoche: **52**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
							Anzahl
Mo							
27. 12.							
Di							
28. 12.							
Mi							
29. 12.							
Do							
30. 12.							
Fr							
31. 12.							
Sa							
01. 01.							
So							
02. 01.							

Menü- angebot	1	2	3	4
	Vorsuppe	Tagesgericht Diät	Tagesgericht	Mini-Menü
Mo	1411 - Champignoncremesuppe [G,Me,La,S]	4083 - Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße; mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln [G,Ei]	4429 - Gebackene Fischstäbchen; mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [G,Fi,Me,La]	4501 - Cremiger Milchreis; mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [10,Me,La]
27. 12.		8,37 EUR	8,37 EUR	7,59 EUR
Di	1408 - Feine Frühlingssuppe mit Nudeln [G,Ei,S]	4543 - Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung; dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale [G,Ei,Me,La]	4551 - Nudeln in Rahmsauce; mit Lauch und herzhaftem Schinken [3,20,G,Me,La,S]	4493 - Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs; in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [G,Fi,Me,La,Sn]
28. 12.		8,01 EUR	7,59 EUR	8,01 EUR
Mi	1401 - Fruchtige Tomatencremesuppe [G,Me,La,S]	4768 - Geflügelrikadellen in Soße; mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn]	4074 - Traditionelle Leberklöße; auf herzhaftem Sauerkraut & Stampfkartoffeln [G,Ei,Me,La]	4744 - Hähnchenfilets; in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüse-Reis [G,Me,La,S,Sn]
29. 12.		8,37 EUR	7,59 EUR	8,01 EUR
Do	1416 - Erbsencremesuppe [G,Me,La,S]	4192 - Senfkrustenbraten vom Schwein; in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle [G,Ei,Me,La,S,Sn]	4191 - Paniertes Schweineschnitzel; mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsauce [G,Me,La,S]	4082 - Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße; mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [G,Ei,Me,La,S]
30. 12.		8,74 EUR	8,74 EUR	7,59 EUR
Fr	1418 - Brokkolicremesuppe [G,Me,La,S]	4683 - Cremige Erbsensuppe; mit bunter Gemüseeinlage [G,Me,La,S]	4260 - Rheinischer Sauerbraten v. Rind; Rosinensoße, Rotkohl & Kartoffelklöße [G,Ei,Me,La,S]	4169 - Schweinebraten in Soße; dazu Möhren in Schlemmersoße & Schnittlauch-Kartoffeln [G,Me,La,Sn]
31. 12.		7,59 EUR	9,00 EUR	8,74 EUR
Sa	1429 - Rinderkraftbrühe mit Eierstich [Ei,Me,La,S]	4225 - Tafelspitz aus Rindfleisch; in Schnittlauch-Rahmsauce mit Erbsen & Möhren, dazu Salzkartoffeln [G,Me,La,S]	4584 - Spaghetti "Bolognese"; mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein [G,Ei,S]	4626 - Hausgemachte Erbsensuppe; Räucherlendchen v. Schwein [3,20,S]
01. 01.		9,00 EUR	8,01 EUR	7,59 EUR
So	1410 - Kürbis-Karottensuppe; [Sn]	4474 - Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce; mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [Fi,Me,La,S,Sn]	4786 - Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen & Gabelspaghetti [G,Me,La,S]	4231 - Zarter Rinderbraten; in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [Me,La,S,Sn]
02. 01.		9,00 EUR	9,00 EUR	8,01 EUR

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Anänderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.