



Menüangebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Vorsuppe	Vegetarisch/Süßspeise	Rind/Schwein/Hack	Geflügel/Fisch		Anzahl						
Mo 04.12.	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 3,00 €	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 9,60 €	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074 10,13 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Brokkoli, Möhren, Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 11,39 €	Mo 04.12.							
Di 05.12.	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 3,00 €	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 10,59 €	Senfrustenbraten in herzhafter Soße, Rübengemüse, Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 11,07 €	Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 11,07 €	Di 05.12.							
Mi 06.12.	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 3,00 €	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 10,59 €	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 11,07 €	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 11,39 €	Mi 06.12.							
Do 07.12.	Kartoffelsuppe mit Petersilie s Art. 1424 3,00 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 9,60 €	Bauernfrikadelle in Zwiebelsoße, Porree-Gemüse, Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 11,39 €	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 11,39 €	Do 07.12.							
Fr 08.12.	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 3,00 €	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 10,13 €	Schlemmergeschnetzeltes in Paprika-Rahmsoße, Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4273 11,85 €	Hähnchen "Cordon bleu", Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 11,85 €	Fr 08.12.							
Sa 09.12.	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 3,00 €	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 10,13 €	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 11,39 €	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, Gemüse, Kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4420 12,52 €	Sa 09.12.							
So 10.12.	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La Art. 1404 3,00 €	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 10,59 €	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 11,39 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 11,39 €	So 10.12.							

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

BRK Günzburg
08221/360467

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Kalenderwoche: 50

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	Kalenderwoche				Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4			
Mo 11.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 12.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 13.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 14.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 15.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 16.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 17.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü- angebot	1	2	3	4
	Vorsuppe	Vegetarisch/Süßspeise	Rind/Schwein/Hack	Geflügel/Fisch
Mo 11.12.	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 <input type="checkbox"/> ● L 3,00 €	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 <input type="checkbox"/> L 9,60 €	Klassischer Leberkäse mit kräftiger Soße, Sauerkraut, Kartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4085 10,59 €	Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße, Rahmspinat, Kartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4474 ● L 11,85 €
Di 12.12.	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 <input type="checkbox"/> ● L 3,00 €	Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La Art. 4591 <input type="checkbox"/> ● 11,07 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße Erbsen;Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L 11,07 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4758 ● L 11,39 €
Mi 13.12.	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 <input type="checkbox"/> ● L 3,00 €	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung Vanillesoße; Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 <input type="checkbox"/> L 10,59 €	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei Art. 4249 ● 11,07 €	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L 11,39 €
Do 14.12.	Kartoffelsuppe mit Petersilie s Art. 1424 <input type="checkbox"/> ● L 3,00 €	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 <input type="checkbox"/> ● L 9,60 €	Rinderfrikadelle "Griechische Art" Tomaten-Paprika-Reis; Gemüse; fruchtige... G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4045 ● 11,07 €	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La, Art. 4784 ● 11,85 €
Fr 15.12.	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 <input type="checkbox"/> ● L 3,00 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 <input type="checkbox"/> ● L 10,59 €	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S Art. 4365 ● 10,59 €	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, Erbsen, Möhren,... Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L 11,07 €
Sa 16.12.	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 <input type="checkbox"/> ● 3,00 €	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560 <input type="checkbox"/> ● 11,07 €	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 ● L 10,13 €	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Möhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4740 ● L 11,85 €
So 17.12.	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La Art. 1404 <input type="checkbox"/> ● L 3,00 €	Hausgemachter Aprikosennichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 <input type="checkbox"/> L 10,59 €	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 11,85 €	Buntbarsch in Senf-Honig-Soße Gemüse,Bohnen, Möhren,... Fi,M,Me,La,Sn Art. 4494 ● 12,52 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

BRK Günzburg
08221/360467

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Vorsuppe	Vegetarisch/Süßspeise	Rind/Schwein/Hack	Geflügel/Fisch		Anzahl						
Mo 18.12.	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 3,00 €	Spaghetti in Brokkoli-Käse- soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 11,07 €	Rinderroulade "Hausfrau- en-Art" in Bratensoße mit Apfelrot- kohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4221 11,85 €	Hähnchenfilet in Sahneso- ße mit Gemüseeinlage, dazu Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 10,13 €	Mo 18.12.							
Di 19.12.	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 3,00 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 9,60 €	Röstzwiebelschnitzel, cre- miges Weißkraut, Möhren Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4162 11,85 €	Seelachsfilet in einer Toma- tensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4406 11,85 €	Di 19.12.							
Mi 20.12.	Fruchtige Tomatencreme- suppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 3,00 €	Spinatpfannkuchen m.Fri- schkäsefüllung , Bohnen und Kartoffel G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4570 10,59 €	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampf- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 11,39 €	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkar- toffeln 20 Art. 4785 11,85 €	Mi 20.12.							
Do 21.12.	Kartoffelsuppe mit Petersilie s Art. 1424 3,00 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La Art. 4594 10,13 €	Rinderbraten in dunkler Bratensoße, Kohlrabi-Erb- sen-Gemüse,... G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4202 11,85 €	Scholle "Finkenwerder Art", Speck und Shrimps, Kartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 11,85 €	Do 21.12.							
Fr 22.12.	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 3,00 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 10,13 €	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 11,39 €	Hähnchenbrust in Tomaten-Bal- samico-Soße mit Gemüse Art. 4798 11,39 €	Fr 22.12.							
Sa 23.12.	Rote Linsensuppe mit Schnitt- lauch M,Me,La Art. 1402 3,00 €	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 10,13 €	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 10,59 €	Seelachs in Kräutermarina- de dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 11,85 €	Sa 23.12.							
So 24.12.	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La Art. 1404 3,00 €	Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La Art. 4512 11,07 €	Sauerbraten "Fränkischer Art" in Soße, Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 11,85 €	Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 12,52 €	So 24.12.							

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!
Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

BRK Günzburg
08221/360467

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 66004

Bestellschein



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Kalenderwoche: 52

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü					Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4			
Mo							
25.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Di							
26.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mi							
27.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Do							
28.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fr							
29.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sa							
30.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
So							
31.12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Menü- angebot	1	2	3	4
	Vorsuppe	Vegetarisch/Süßspeise	Rind/Schwein/Hack	Geflügel/Fisch
Mo	Kürbis-Karottensuppe Sn	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Klopse "Königsberger Art", Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Seelachs mit Kräuterfüllung, Romanesco, Blumenkohl,... G,G1,Fi,M,Me,La,Sn
25.12.	Art. 1410 ● L 3,00 €	Art. 4387 ● L 10,59 €	Art. 4079 ● L 10,13 €	Art. 4402 ● L 11,85 €
Di	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	Tafelspitz in Schnittlauch-Rahmsoße, Gemüse, Kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La
26.12.	Art. 1411 ● L 3,00 €	Art. 4515 L 10,59 €	Art. 4224 ● L 11,85 €	Art. 4776 ● L 11,39 €
Mi	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Frikadelle in Champignon-Rahmsoße, Gartengemüse, Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Reis-Wildreis-,Gemüse Fi,M,Me,La
27.12.	Art. 1401 ● L 3,00 €	Art. 4574 ● L 10,13 €	Art. 4098 ● L 10,59 €	Art. 4417 ● L 11,85 €
Do	Kartoffelsuppe mit Petersilie s	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reismudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce, Rotkohl Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn
28.12.	Art. 1424 ● L 3,00 €	Art. 4562 ● L 11,07 €	Art. 4260 ● L 11,39 €	Art. 4768 ● L 11,07 €
Fr	Erbensencremesuppe G,G1,M,Me,La,S	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis s	Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S
29.12.	Art. 1416 ● L 3,00 €	Art. 4599 ● L 10,13 €	Art. 4030 ● L 10,59 €	Art. 4455 12,52 €
Sa	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zarte Hähnchenbrust auf warmem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln
30.12.	Art. 1402 ● L 3,00 €	Art. 4542 ● L 10,13 €	Art. 4297 ● L 11,07 €	Art. 4759 ● L 11,39 €
So	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La	Goldgelbes Eieromelette in Käsesauce, Gemüse Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße , Frühlingsgemüse Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn
31.12.	Art. 1404 ● L 3,00 €	Art. 4554 ● L 10,59 €	Art. 4117 ● L 11,39 €	Art. 4432 ● L 11,85 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

BRK Günzburg
08221/360467

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



“Essen Auf Rädern“

Ingrid Merkle

essen@kvguenzburg.brk.de

Tel. 08221/3604-67

Genuss über die Feiertage


Auch dieses Jahr freuen wir uns, Ihnen über die Weihnachtszeit wieder ein wenig kulinarische Festlichkeit bieten zu können!

Im Zeitraum vom 24.12.2023 bis 06.01.2024 haben wir, nebst des „regulären“ Speiseplans, folgende Menüs für Sie zur Auswahl:

Wintermenü 1

4349 Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preiselbeer Soße; mit Rotkohl und Speckklößen


Nährwerte pro 100g: 436kJ/104kcal, Fett 3,6g, davon gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 12g, davon Zucker 5,2g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 4,6g, Salz 1,2g

 Ei, G, G1, La, M, Me, S **13,99€**

Wintermenü 2

4314 Klassische Entenkeule in Bratensoße; dazu Rotkohl und Kartoffelklöße


Nährwerte pro 100g: 516kJ/123kcal, Fett 5,4g, davon gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 11g, davon Zucker 3,4g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß 7,2g, 1,2g

 G, G1, Ei, M, Me, La, Sn **12,99€**

Wintermenü 3

4178 Schweinebraten mit Edelpilzfüllung; in Pilzrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln

Nährwerte pro 100g: 382kJ/91kcal, 3,7g, davon gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 8,3g davon, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 5,1g, Salz 0,93g

 G, G1, Ei, M, Me, La, S **11,99€**

Wintermenü 4

4566 Vegetarischer Gemüsebraten in feiner Soße; dazu Brokkoli und Salzkartoffeln

Nährwerte pro 100g: 332kJ/79kcal, Fett 3,1g, davon gesättigte Fettsäuren 0,3g, Kohlenhydrate 8,6g, davon Zucker 1,5g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 2,9g, Salz 1g

S, Sn **9,99€**

Rezepturänderungen in den Menüs sind nicht auszuschließen. Maßgeblich sind die Angaben auf der Produktverpackung. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Legende siehe reg. Speiseplan. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Zur Bestellung Ihres Wunsch-Wintermenü´s füllen Sie bitte den beigefügten Aktions-Bestellschein aus. Zusammen mit dem Bestellabschnitt des regulären Speiseplans, auf dem Sie wie gewohnt Suppe, Vor- und Nachspeisen bestellen können, lassen Sie uns diese wieder zukommen. Setzen Sie sich gerne telefonisch mit uns in Verbindung, wenn Sie unsicher bezüglich ihrer Bestellung sind!

Wir hoffen mit unserer Auswahl Ihren Geschmack getroffen zu haben und wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine frohe Weihnachtszeit, besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Vielen Dank für Ihr Vertrauen und bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen



Ingrid Merkle

Anlagen: Aktions-Bestellschein

Aktions-Bestellschein

Wintermenü vom 24.12.2023 bis 06.01.2024

Bitte Ausfüllen:

Kundennummer (falls zur Hand): _____

Name, Vorname: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

Ihre Auswahl (bitte ankreuzen):

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
24.12.2023				
25.12.2023				
26.12.2023				
27.12.2023				
28.12.2023				
29.12.2023				
30.12.2023				
31.12.2023				
01.01.2024				
02.01.2024				
03.01.2024				
04.01.2024				
05.01.2024				
06.01.2024				

Rückgabe mit dem Bestellabschnitt des Speiseplans für KW 51/52, auf dem Sie wie gewohnt Suppe, Vor- und Nachspeisen bestellen können. Setzen Sie sich gerne telefonisch mit uns in Verbindung, wenn Sie unsicher bezüglich ihrer Bestellung sind!