

# Ihr Menüservice mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: **44**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
	Vorsuppe	Tagesgericht Diät	Tagesgericht	Mini-Menü		1	2	3	4			
<b>Mo</b> 26. 10.	1416 - Erbsencremesuppe [G,Me,La,S]	4612 - Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art"; mit frittierten Mettbällchen vom Schwein [G,Ei,S]	4580 - Champignons in Rahmsoße; dazu Serviettenknödel [G,Ei,Me,La,S]	4040 - "Königsberger" Klopse v. Rind & Schwein; in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [G,Ei,Me,La,S]	<b>Mo</b> 26. 10.							
<b>Di</b> 27. 10.	1418 - Brokkolicremesuppe [G,Me,La,S]	4734 - Geflügelfleischbällchen; in Soße mit Rüben-Gemüse & Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn]	4098 - Frikadelle v. Rind & Schwein; Pilzsoße, Gemüse & Salzkartoffeln [G,Ei,Me,La,S]	4608 - Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf; [S]	<b>Di</b> 27. 10.							
<b>Mi</b> 28. 10.	1429 - Rinderkraftbrühe mit Eierstich [Ei,Me,La,S]	4263 - Zartes Gulasch vom Rind; in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße [Ei,Me,La,S]	4758 - Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße; dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln [Me,La,S]	4515 - Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung; [G,Ei,Me,La]	<b>Mi</b> 28. 10.							
<b>Do</b> 29. 10.	1410 - Kürbis-Karottensuppe; [Sn]	4599 - Spargelgemüse-Ragout; in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln [G,Me,La,S]	4021 - Rostbratwürstchen v. Schwein; auf Sauerkraut & Kartoffelpüree [Me,La]	4097 - Rinderfrikadelle in Bratensoße, Rahmspinat & Petersilienkartoffeln [G,Ei,Me,La,S,Sn]	<b>Do</b> 29. 10.							
<b>Fr</b> 30. 10.	1412 - Kartoffelcremesuppe mit Petersilie [Me,La,S]	4590 - Quarktaler auf Vanillesoße; dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) [9,G,Ei,Me,La]	4610 - Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein [G,Ei,S]	4219 - Zartes Rindergeschnetzeltes; mit Rotkohl und Kartoffelklößen [G,Ei,Me,La,S,Sn]	<b>Fr</b> 30. 10.							
<b>Sa</b> 31. 10.	1407 - Klare Festtagssuppe [G,Ei,Me,La,S]	4472 - Panierter Alaska-Seelachs; in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel [G,Fi,Me,La,S,Sn]	4552 - Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese [G,S]	4797 - Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage; dazu bunter Gemüserreis [G,Me,La,S]	<b>Sa</b> 31. 10.							
<b>So</b> 01. 11.	1406 - Klassische Ochschwanzsuppe [G,Ei,S,Sn]	4189 - Schweineschnitzel in Rahmsoße; Erbsen & Finger-möhren & Spätzle [G,Ei,Me,La,S]	4249 - Rindersaftgulasch; in herzhafter Soße, dazu Spätzle [G,Ei]	4199 - Saftiges Kasseler in Bratensoße; mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,20,G,Me,La,S]	<b>So</b> 01. 11.							

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen  
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,SF1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. **99** Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ℒ=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie  
Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

BRK Günzburg  
Parkstraße 31  
89312 Günzburg  
Tel.: 08221 3604-67



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

Kalenderwoche: **45**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b>							
02. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Di</b>							
03. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Mi</b>							
04. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Do</b>							
05. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Fr</b>							
06. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Sa</b>							
07. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>So</b>							
08. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Menü- angebot	1	2	3	4
	Vorsuppe	Tagesgericht Diät	Tagesgericht	Mini-Menü
<b>Mo</b>	1411 - Champignoncremesuppe [G,Me,La,S]	4083 - Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße; mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln [G,Ei]	4429 - Gebackene Fischstäbchen; mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [G,Fi,Me,La]	4501 - Cremiger Milchreis; mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [10,Me,La]
02. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	1408 - Feine Frühlingssuppe mit Nudeln [G,Ei,S]	4543 - Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung; dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale [G,Ei,Me,La]	4551 - Nudeln in Rahmsauce; mit Lauch und herzhaftem Schinken [3,20,G,Me,La,S]	4493 - Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs; in Senfsoße mit buntem Gemüseris [G,Fi,Me,La,Sn]
03. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	1401 - Fruchtige Tomatencremesuppe [G,Me,La,S]	4768 - Geflügelfrikadellen in Soße; mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn]	4074 - Traditionelle Leberklöße; auf herzhaftem Sauerkraut & Stampfkartoffeln [G,Ei,Me,La]	4744 - Hähnchenfilets; in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [G,Me,La,S,Sn]
04. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	1416 - Erbsencremesuppe [G,Me,La,S]	4192 - Senfkrustenbraten vom Schwein; in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle [G,Ei,Me,La,S,Sn]	4191 - Paniertes Schweineschnitzel; mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsauce [G,Me,La,S]	4082 - Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße; mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [G,Ei,Me,La,S]
05. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	1418 - Brokkolicremesuppe [G,Me,La,S]	4683 - Cremige Erbsensuppe; mit bunter Gemüseeinlage [G,Me,La,S]	4260 - Rheinischer Sauerbraten v. Rind; Rosinensoße, Rotkohl & Kartoffelklöße [G,Ei,Me,La,S]	4169 - Schweinebraten in Soße; dazu Möhren in Schlemmersoße & Schnittlauch-Kartoffeln [G,Me,La,Sn]
06. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>	1429 - Rinderkraftbrühe mit Eierstich [Ei,Me,La,S]	4225 - Tafelspitz aus Rindfleisch; in Schnittlauch-Rahmsauce mit Erbsen & Möhren, dazu Salzkartoffeln [G,Me,La,S]	4584 - Spaghetti "Bolognese"; mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein [G,Ei,S]	4626 - Hausgemachte Erbsensuppe; Räucherlendenchen v. Schwein [3,20,S]
07. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b>	1410 - Kürbis-Karottensuppe; [Sn]	4474 - Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce; mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [Fi,Me,La,S,Sn]	4786 - Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen & Gabelspaghetti [G,Me,La,S]	4231 - Zarter Rinderbraten; in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [Me,La,S,Sn]
08. 11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen [G,G1,Ei,M,Me,La]
- = Kirschkuchen [10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb]
- = Butterkuchen [G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,S]

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∞=mit Alkohol ♻=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten