

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 41

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1		2		3		4		Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	Vorsuppe		Vegetarisch / Süßspeise		Rind / Schwein / Hack		Geflügel / Fisch			Anzahl							
Mo 10. 10.	1410 - Kürbis-Karottensuppe; [Sn]		4539 - Süßer Apfelmilchreis; mit Zimt und Zucker [Me,La]		4085 - Leberkäse v. Rind & Schwein; mit Bratensoße, Sauerkraut & Stampfkartoffeln [3,20,Me,La,S,Sn]		4474 - Gedünsteter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Dill-Rahmsoße; mit Rahmspinat un		Mo 10. 10.								
Di 11. 10.	1411 - Champignoncremesuppe [G,Me,La,S]		4550 - Paprikagemüse-Pfanne "Mediterrane Art"; mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln [Me,La]		4189 - Schweineschnitzel in Rahmsoße; Erbsen & Finger-möhren & Spätzle [G,Ei,Me,La,S]		4758 - Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße; dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln [Me,La,S]		Di 11. 10.								
Mi 12. 10.	1401 - Fruchtige Tomatencremesuppe [G,Me,La,S]		4506 - Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln; dazu Joghurt-Soße [G,Me,La]		4249 - Rindersaftgulasch; in herzhafter Soße, dazu Spätzle [G,Ei]		4472 - Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft); in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel [G,Fi,Me,La,S,Sn]		Mi 12. 10.								
Do 13. 10.	1412 - Kartoffelcremesuppe mit Petersilie [Me,La,S]		4683 - Cremige Erbsensuppe; mit bunter Gemüseeinlage [G,Me,La,S]		4083 - Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße; mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln [G,Ei]		4786 - Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen & Gabelspaghetti [G,Me,La,S]		Do 13. 10.								
Fr 14. 10.	1416 - Erbsencremesuppe [G,Me,La,S]		4524 - Zwetschgenknödel; mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerar		4365 - Schwäbisches Linsengericht; Saitenwürstchen v. Schwein & Spätzle [3,20,G,Ei,S]		4219 - Zartes Rindergeschnetzeltes; mit Rotkohl und Kartoffelklößen [G,Ei,Me,La,S,Sn]		Fr 14. 10.								
Sa 15. 10.	1402 - Rote Linsensuppe; mit Schnittlauch [Me,La]		4560 - Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne; mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur		4080 - Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße; mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree [G,Ei,Me,La,S,Sn]		4740 - Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße; dazu Möhren und Spätzle [G,Ei,S]		Sa 15. 10.								
So 16. 10.	1418 - Brokkolicremesuppe [G,Me,La,S]		4516 - Hausgemachter Aprikosenmichel; mit Vanillesoße [G,Ei,Me,La]		4148 - Schweinebraten in Malz-Kümmelsoße; bayrisches Weißkohl-Gemüse & Tiroler Speckklößen [20,G,Ei,Me,La,S,Sn]		4494 - Geschnittene Filets vom Buntbarsch (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Senf-Honig-Soße; dazu eine bun		So 16. 10.								

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La



= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb



= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sfi

Änderungen vorbehalten

VORGABE

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art. Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie
Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch
unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: **42**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

BRK Günzburg
Parkstraße 31
89312 Günzburg
Tel.: 08221 3604-67



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
Mo 17. 10.							
Di 18. 10.							
Mi 19. 10.							
Do 20. 10.							
Fr 21. 10.							
Sa 22. 10.							
So 23. 10.							

Menü- angebot	1 Vorsuppe	2 Vegetarisch / Süßspeise	3 Rind / Schwein / Hack	4 Geflügel / Fisch
Mo 17. 10.	1410 - Kürbis-Karottensuppe; [Sn] L	4547 - Spiralnudeln in Käsesoße; mit Tomaten-Petersilie-Garnitur [G,Me,La] 8,81 EUR	4221 - Rinderroulade "Hausfrauen Art"; in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln [G,S,Sn] L 9,90 EUR	4780 - Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"; in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis [G,Me,La,S] L 8,35 EUR
Di 18. 10.	1411 - Champignoncremesuppe [G,Me,La,S] L	4513 - Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei; mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckera L 8,35 EUR	4191 - Paniertes Schweineschnitzel; mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße [G,Me,La,S] L 9,63 EUR	4406 - Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse; dazu Kartoff 9,90 EUR
Mi 19. 10.	1401 - Fruchtige Tomatencremesuppe [G,Me,La,S] L	4570 - Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung; dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel [G,Ei, 9,21 EUR	4086 - Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein; in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert [G,Me,La,S] 9,63 EUR	4791 - Zwei Hähnchenoberkeuten, in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln [20] 9,90 EUR
Do 20. 10.	1412 - Kartoffelcremesuppe mit Petersilie [Me,La,S] L	4594 - Feine Gemüseauswahl; mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree [G,Me,La] L 8,81 EUR	4240 - Rinderschmorbraten in kräftiger Soße; mit grünen Bohnen und Speckklößen [20,G,Ei,Me,La,S,Sn] 9,63 EUR	4415 - Gebratene Fischrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft); dazu Rahmspinat und Frühlingspüree [G,Fi,Me,La] L 8,81 EUR
Fr 21. 10.	1416 - Erbsencremesuppe [G,Me,La,S] L	4525 - Zwei Pfannkuchen; gefüllt mit Blaubeer-Kompott [G,Ei,Me,La] L 8,81 EUR	4145 - Schweinegulasch "Jäger Art"; dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle [G,Ei] L 9,63 EUR	4798 - Hähnchenbrust, in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüserais L 9,63 EUR
Sa 22. 10.	1402 - Rote Linsensuppe; mit Schnittlauch [Me,La] L	4565 - Rührei; mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln [Ei,Me,La] L 8,35 EUR	4584 - Spaghetti Bolognese; mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein [G,Ei,S] 8,81 EUR	4407 - Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft); dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffel L 9,90 EUR
So 23. 10.	1418 - Brokkolicremsuppe [G,Me,La,S] L	4512 - Apfelstrudel, mit Vanillesoße [G,Me,La] 9,21 EUR	4255 - Fränkischer Sauerbraten vom Rind; in herzhafter Soße, Rotkohl & Knöpflespätzle [G,Ei,Me,La,S] L 10,30 EU	4751 - Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße; mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn] L 10,30 EU

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie
Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch
unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.