



Menü-angebot	1		2		3		4		Menü	1	2	3	4	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Vorsuppe		Vegetarisch/Süßspeise		Rind/Schwein/Hack		Geflügel/Fisch									
<b>Mo</b> 13.03.	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn Art. 1410 3,00 €		<b>Spaghetti in Brokkoli-Käse- soße</b> mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 11,07		<b>Rinderroulade "Hausfrau- en-Art"</b> in Bratensoße mit Apfelrot- kohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4221 11,39		<b>Hähnchenfilet in Sahneso- ße</b> mit Gemüseeinlage, dazu Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 9,60 €		<b>Mo</b> 13.03.							
<b>Di</b> 14.03.	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 3,00 €		<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4513 9,60 €		<b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b> , Weißkraut, Möh- ren,Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4162 11,39		<b>Seelachsfilet in einer Toma- tensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4406 11,39		<b>Di</b> 14.03.							
<b>Mi</b> 15.03.	<b>Fruchtige Tomatencreme- suppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 3,00 €		<b>Spinatpfannkuchen m.Fri schkäsefüllung</b> , Bohnen und Kartoffel G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4570 10,59		<b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampf- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 11,07		<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkar- toffeln 20 Art. 4785 11,39		<b>Mi</b> 15.03.							
<b>Do</b> 16.03.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Petersilie s Art. 1424 3,00 €		<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La Art. 4594 10,13		<b>Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> , Kohlrabi-Erbsen- Gemüse, Kartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4202 11,85		<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingsspü- ree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 10,13		<b>Do</b> 16.03.							
<b>Fr</b> 17.03.	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 3,00 €		<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 10,13		<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 11,07		<b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Bal- samico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 11,07		<b>Fr</b> 17.03.							
<b>Sa</b> 18.03.	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnitt- lauch M,Me,La Art. 1402 3,00 €		<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 9,60 €		<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 10,13		<b>Seelachs in Kräutermarina- de</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 11,39		<b>Sa</b> 18.03.							
<b>So</b> 19.03.	<b>Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen</b> G,G1,M,Me,La Art. 1404 3,00 €		<b>Apfelstrudel mit Vanilleso- ße</b> G,G1,M,Me,La Art. 4512 10,59		<b>Sauerbraten "Fränkischer Art"</b> in Soße,Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 11,85		<b>Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 11,85		<b>So</b> 19.03.							

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



= Apfelkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La



= Kirschkuchen  
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb



= Butterkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

**BRK Günzburg**  
08221/360467

Art.Nr.: 66004

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie  
Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfit Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch  
unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Kalenderwoche: 12

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des-sert*	Sal-lat*	Kuchen	Anzahl
<b>Mo</b>								
20.03.								
<b>Di</b>								
21.03.								
<b>Mi</b>								
22.03.								
<b>Do</b>								
23.03.								
<b>Fr</b>								
24.03.								
<b>Sa</b>								
25.03.								
<b>So</b>								
26.03.								

Menü-angebot	1	2	3	4
	Vorsuppe	Vegetarisch/Süßspeise	Rind/Schwein/Hack	Geflügel/Fisch
<b>Mo</b>	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Klopse "Königsberger Art"</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Panierter Seelachs, Romanesco, Brokkoli, Blumenkohl, Kartoffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La,S
20.03.	Art. 1410 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3,00 €	Art. 4387 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,59	Art. 4079 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,13	Art. 4402 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,39
<b>Di</b>	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße Gemüse, Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße</b> mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La
21.03.	Art. 1411 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3,00 €	Art. 4515 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,13	Art. 4224 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,39	Art. 4776 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,07
<b>Mi</b>	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Frikadelle in Champignon-Rahmsoße</b> Gemüse und Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße</b> , Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La
22.03.	Art. 1401 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3,00 €	Art. 4574 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 9,60 €	Art. 4098 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,13	Art. 4417 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,39
<b>Do</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Petersilie s	<b>Spinat-Käse-Strudel</b> dazu eine Reismudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn
23.03.	Art. 1424 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3,00 €	Art. 4562 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,07	Art. 4260 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,39	Art. 4768 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,59
<b>Fr</b>	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b> vom Rind mit Langkornreis s	<b>Lachsfilet in feiner Buttersoße</b> mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S
24.03.	Art. 1416 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3,00 €	Art. 4599 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,13	Art. 4030 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,13	Art. 4455 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 12,52
<b>Sa</b>	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M,Me,La	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf burttem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln
25.03.	Art. 1402 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3,00 €	Art. 4542 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,13	Art. 4297 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,07	Art. 4759 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,07
<b>So</b>	<b>Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen</b> G,G1,M,Me,La	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein</b> mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> , Frühlingsgemüse, Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn
26.03.	Art. 1404 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3,00 €	Art. 4554 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,13	Art. 4117 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,07	Art. 4432 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 11,85

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

BRK Günzburg  
08221/360467

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,51

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten