



Menüangebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Vorsuppe	Vegetarisch/Süßspeise	Rind/Schwein/Hack	Geflügel/Fisch		Anzahl						
<b>Mo</b> 16.01.	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn Art. 1410 3,00 €	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10, M, Me, La Art. 4501 9,60 €	<b>Rostbratwürstchen "Fränkische Art"</b> , Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3, M, Me, La Art. 4021 10,59	<b>Filet v. Alaska-Seelachs m. Spinat-Käse-Auflage, Gemüse + Kartoffel</b> G, G1, Fi, M, Me, La, S Art. 4424 11,39	<b>Mo</b> 16.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 17.01.	<b>Champignoncremesuppe</b> G, G1, M, Me, La, S Art. 1411 3,00 €	<b>Penne-Nudeln</b> mit vegetarischer Bolognese G, G1, G3, S Art. 4552 10,13	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G, G1, Ei, M, Me, La, S Art. 4013 10,59	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S Art. 4732 10,59	<b>Di</b> 17.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 18.01.	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> G, G1, M, Me, La, S Art. 1401 3,00 €	<b>Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> , Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La Art. 4543 10,13	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 20, 3, G, G1, M, Me, La, S Art. 4551 9,60 €	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S Art. 4465 11,07	<b>Mi</b> 18.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 19.01.	<b>Kartoffelcremesuppe mit Petersilie</b> M, Me, La, S Art. 1412 3,00 €	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe Art. 4628 9,60 €	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei, M, Me, La, S Art. 4069 10,59	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis G, G1, M, Me, La, S Art. 4745 10,59	<b>Do</b> 19.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 20.01.	<b>Erbsencremesuppe</b> G, G1, M, Me, La, S Art. 1416 3,00 €	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G, G1, G3, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1 Art. 4509 10,13	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße mit Reis</b> G, G1, Ei, S Art. 4016 10,59	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S Art. 4411 11,39	<b>Fr</b> 20.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 21.01.	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M, Me, La Art. 1402 3,00 €	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S Art. 4587 10,13	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G, G1, S, Sn Art. 4275 11,07	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M, Me, La, S, Sn Art. 4400 11,07	<b>Sa</b> 21.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 22.01.	<b>Brokkolicremesuppe</b> G, G1, M, Me, La, S Art. 1418 3,00 €	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G, G1, Ei, M, Me, La Art. 4558 10,13	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20, G, G1, Sn Art. 4131 10,59	<b>Panierter Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La, S Art. 4425 11,39	<b>So</b> 22.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
- = Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb
- = Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.-Nr.: 66004

BRK Günzburg  
Tel. 08221/360467

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ♻=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Kalenderwoche: 4

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b> 23.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 24.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 25.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 26.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 27.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 28.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 29.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü- angebot	1 Vorsuppe	2 Vegetarisch/Süßspeise	3 Rind/Schwein/Hack	4 Geflügel/Fisch
<b>Mo</b> 23.01.	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn Art. 1410 22 ● L 3,00 €	<b>Spaghetti "Napoli Art"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 22 ● L 9,60 €	<b>Traditionelle Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074 ● L 9,60 €	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 ● L 11,07
<b>Di</b> 24.01.	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 22 ● L 3,00 €	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 22 ● L 10,13	<b>Senfkrustenbraten</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L 11,07	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L 10,59
<b>Mi</b> 25.01.	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 22 ● L 3,00 €	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 22 ● L 10,13	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L 11,07	<b>Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rübengemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4734 ● L 10,59
<b>Do</b> 26.01.	<b>Kartoffelcremesuppe mit Petersilie</b> M,Me,La,S Art. 1412 ● L 3,00 €	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 22 ● L 9,60 €	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 ● L 11,07	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L 11,39
<b>Fr</b> 27.01.	<b>Erbсенcremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 22 ● L 3,00 €	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 22 ● L 10,13	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4273 ● L 11,39	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L 11,85
<b>Sa</b> 28.01.	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 22 ● L 3,00 €	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 22 L 10,13	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 ● L 11,07	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4418 ● L 11,85
<b>So</b> 29.01.	<b>Brokkolicremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1418 22 ● L 3,00 €	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 22 ● L 10,13	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L 11,07	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 11,07

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

BRK Günzburg  
Tel. 08221/360467

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,St,SH

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 22=mit Alkohol 22=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.